



Uppförandekod & Handlingsplan

På Saltsjöbadens Lawntennisklubb strävar vi för att skapa en trygg och utvecklande idrottsmiljö.

Alla medlemmar och besökare skall följa klubbens stadgar, policy och regelverk. Utöver dessa gäller klubbens värdegrund som vilar på fyra ledord: gemenskap, glädje, trygghet och kvalité.

Klubben har en skyldighet att motverka mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp.

Träningen

- Spelare ska komma i tid till träningen med rätt utrustning
- Spelare ska uppträda på ett korrekt sätt mot alla deltagare
- Spelare ska under träning ha ett korrekt och sportsligt uppförande
- Spelare får inte störa andra spelare på andra banor, besökare eller personal genom att till exempel skrika eller på andra sätt skapa störande ljud
- Spelare ska tänka på att man representerar och är en förebild för andra juniorer och hela klubben
- Spelare ska visa respekt för de hen tränar med, lyssna och följa instruktioner från ledare och tränare

- Spelare ska ta aktiv del i hela träningspasset, göra sitt bästa med visat intresse, bra attityd och inställning
- Spelare ska komma väl uppvärmda och i tid till träningar och matcher
- Spelare ska visa stort intresse vid träningarna och göra sitt yttersta för att utföra alla träningsmoment efter bästa förmåga
- Spelare ska vara goda kamrater och stötta sina klubbkamrater både i med- och motgång
- Spelare ska avstå från träning och tävling vid sjukdom eller skada
- Spelare ska uppvisa ett gott uppförande både på och utanför banan
- Spelare ska respektera andra spelare, ledare, tränare och övriga medlemmar i SLTK
- Spelare ska aldrig skylla ifrån sig, vi kallar ingen klubbkamrat för fuskare, gnetare eller andra uttryck och vi skyller inte på banor, eller bollar eller annat

Föräldrar

- Uppmuntra till allsidig och regelbunden träning
- Uppmuntra till självständighet och delaktighet genom att barnet till exempel får packa sin egen träningsväska och ta del av träningsupplägg
- Minimera din tid på läktaren medan barnen tränar
- Förstå att det mesta av kontakten sker mellan tränarna och spelaren
- Respektera upplägget som tränarna har för spelaren

- Känna till vad idrottsmiljön innebär samt ge stöd från en tydlig föräldraroll
- Utifrån föräldrarollen vara intresserad, entusiastisk och positiv
- Låt tränaren göra sitt jobb och inte lägga dig i tränings- eller tävlingsupplägg
- Uppmuntra till att alltid göra sitt bästa och inte fokusera på resultatet
- Ställ frågor om barnets idrottsupplevelse, inte om resultat och placeringar
- Kom ihåg att du är en förebild och agera därefter
- Förmedla att barnidrott ska byggas på lek, glädje och rent spel
- Fråga klubben om de behöver hjälp med något
- Gå inte in på banan vid träning eller match
- Under träningen/matchen ska du aldrig kommentera domslut eller lägga dig i det som händer på banan

Gruppen

- Vi hälsar på alla!
- Vi respekterar varandras ägodelar både på banan och i omklädningsrummen, samt klubbens lokaler
- Vi respekterar varandras integritet-inga bilder, uttalanden etc. i sociala medier som inte är godkänd av vederbörande
- Vi visar ett gott kamratskap
- Vi har roligt tillsammans på/utanför banan oavsett idrottsliga resultat
- Vi har förståelse, visar hänsyn och respekt för varandra eftersom vi alla är olika och unika
- Vi inser att alla duger och är lika mycket värda

- Vi gör alltid vårt bästa på träning
- Vi ställer upp och hjälper varandra
- Vi håller tider och meddelar frånvaro i god tid
- Vi är ödmjuka
- Vi stödjer, hjälper och på ett balanserat sätt hejar fram våra spelare från klubben
- Vid anmodan, delta i klubbens åtaganden gentemot sponsorer eller andra aktiviteter
- Vid anmodan, solidariskt bidra med ideellt arbete vid tävlingar och andra evenemang som SLTK arrangerar
- Vi deltar i seriespel vid uttagning
- Vid lagmatcher så närvarar du hela matchen, även när du inte spelar själv
- Vi uppmuntrar varandra till spontanspel och egenträning

Tävling/Seriespel/Divisionsspel

- Du ska följa Svenska Tennisförbundets tillämpningsbestämmelser och spelarkod
- Du ska tänka på att man representerar och är en förebild för klubben
- Du ska under match uppträda korrekt, balanserat och sportsligt
- Du kan ha med ledare, tränare, förälder eller annan närstående person och samma uppförandekod gäller då för alla
- Du ska inte ta emot coachning i strid med tennisspelets regler

- Du ska inte störa eller hindra motståndare eller medspelare och inte avsiktligt fördröja spelet
- Du ska på ett sportsligt sätt markera att man vunnit en boll på tur och inte fira vunna poäng som nätrullare, dubbelfel eller liknande
- Du ska döma korrekt och följa riktlinjer enligt spel utan huvuddomare och inte ständigt ifrågasätta motståndarens domslut
- Du ska berömma motståndare och medspelare vid goda prestationer
- Du ska visa respekt för både medspelare och motståndare samt för domare, matchvärd och funktionärer och alltid följa deras beslut eller anvisningar
- Du ska inte använda fysiskt våld, hota eller förolämpa domare, matchvärd och funktionärer, eller åskådare, oavsett om det sker handgripligen eller med ord eller tecken
- Du ska kontrollera emotionella reaktioner och inte i vredesmod skrika, slå i väg bollar, slå/kasta racketen eller uppträda med oanständiga ord, uttryck eller gester som på ett osportsligt sätt kan provocera eller menligt påverka motståndarens prestation
- Du ska alltid göra sitt bästa och fullfölja påbörjade matcher om inte uppenbar anledning omöjliggör att fortsätta
- Du ska aldrig skylla ifrån sig, vi kallar ingen motståndare för fuskare, gnetare eller andra uttryck och vi skyller inte på banor, eller bollar eller annat
- Du ska alltid tacka motståndare och domare efter väl genomförd match

Anläggningen

- Rökning i tennishallen är förbjuden liksom utanför hallens entrédörr och i direkt anslutning till utebanorna
- Skräp inte ner på klubbens anläggningar, använd papperskorgarna som finns på/utanför banorna
- Omklädningsrummet & övervåning är endast för klubbens medlemmar eller besökare i samband med spel/tävling/aktivitet
- På klubbens anläggningar spelar man ej barfotad eller med bar överkropp
- På klubbens anläggningar spelar man endast med tennisskor
- Avstå från att slå i väg bollar samt slå/kasta racketen, du kan orsaka omfattande skador
- Klottring eller övriga förstörelse av hallen och dess inventarier kan riskera avstängning/uteslutning från klubben/hallen samt bli personligt ersättningsskyldig enligt skadeståndslagen

Antimobbning policy

Mobbning (även kränkande särbehandling) innebär att en eller flera personer utsätts för systematiska trakasserier av en eller flera individer inom en social grupp. Den som blir utsatt kommer i underläge och känner sig kränkt. De negativa handlingarna kan vara:

- **Verbala** i form av elaka ord, spridande av rykten

- **Fysiska** i form av knuffar, slag, förstörda kläder och utrustning
- **Psykiska** i form av utfrysning, såsom att någon inte får vara med eller att någon inte vill vara delaktig med någon annan, miner, suckar, fniss och skratt.
- **E-mobbning** i form av obehaglig e-post, sms och bildmeddelande.

Målet inom SLTK är att våra medlemmar, aktiva som passiva ska känna en glädje, känna sig uppskattade och trivas med att vara med på klubbens olika aktiviteter. Alla är välkomna till SLTK oberoende av religion, etnisk tillhörighet, ålder, kön, könsidentitet, sexuell läggning, funktionsnedsättning. Hos oss är alla lika mycket värda och allas åsikter och ställningstagande skall respekteras. Vi har en nolltolerans och tillåter alltså ingen som helst form av mobbning eller trakasserier vid SLTK:s aktiviteter eller där SLTK är representerat.

Viktigt att stötta dina kamrater som du tränar med, märker du om någon blir mobbad eller trakasserad, vänligen säg till oss i personalen direkt. Det är inte att skvallra – det är att hjälpa!

Handlingsplan

För den som bryter mot uppförandekod eller antimobbning policy gäller följande:

1. Tillsägelse: kan utfärdas av klubbchef, sportchef, tränare, lagledare eller övriga i personal.

2. Varning: klubbchefen/sportchefen tar kontakt med den berörda personen (även målsman om den berörda är minderårig). En handlingsplan skapas, implementeras och följs upp.

3. Avstängning: allt från att vistas i hallen, träningen, bokningar, seriespel, divisionsspel, klubbens egna sanktionerade tävlingar eller klubbaktivitet under en viss period. Bestäms av klubbchefen/sportchefen i samråd med styrelsen.

4. Uteslutning ur klubben: klubbchefen/sportchefen tillsammans med styrelsen kan besluta om uteslutning vid grova eller upprepade överträdelser även utan föregående tillsägelse eller varning.